

# O:OONTIC®

## ZALECENIA PO ZABIEGU IMPLANTOLOGICZNYM

### BEZPOŚREDNIO PO ZABIEGU NALEŻY :

1. Maksymalnie zredukować swoją aktywność przez kilka godzin.
2. Unikać jedzenia i picia przez minimum 2-3 godziny.
3. Przyjąć zgodnie z zaleceniami lekarza wszystkie dodatkowo przepisane leki .

### UWAGA!

Pewna ilość krwawienia , dolegliwości bólowych i obrzęku jest **NORMALNYM** efektem zabiegu.

### WAŻNE INFORMACJE :

1. Nie należy palić papierosów przynajmniej 5 dni po zabiegu.
2. Zabroniona jest nasilona aktywność fizyczna przez 4-5 dni po zabiegu ( treningi, bieganie, noszenie ciężkich przedmiotów).
3. W przypadku dolegliwości bólowych można przyjąć leki przeciwbólowe ( Paracetamol, Ibuprom, Apap, Nurofen). **NIE NALEŻY przyjmować : aspiryny ,polopiryny.**
4. Można zastosować zimne okłady w taki sposób aby nie odmrozić skóry.

### HIGIENA

1. Nie wolno szczotkować zębów w okolicy miejsca zabiegowego do czasu usunięcia szwów. Pozostałe zęby i język szczotkuj stosując normalne zasady higieny.
2. Po 12 godzinach po zabiegu delikatnie przepłukuj jamę ustną zaleconym płynem dezynfekującym.
3. Po usunięciu szwów zęby w okolicy miejsca zabiegowego szczotkuj delikatnie szczoteczką o miękkim włosiu.

### PAMIĘTAJ!

1. Niezbędne jest stawienie się na zaplanowanych wizytach kontrolnych w celu usunięcia szwów i oceny poprawności gojenia.
2. W przypadku niepokojących problemów tj. utrzymujące się krwawienie, nadmierny ból, problemy z otwieraniem ust – zadzwoń po poradę aby ewentualnie umówić wizytę kontrolną.

