

ODONTIC

ZALECENIA PO EKSTRAKCJI ZĘBA

1. Tampon należy zagryzać przez 30 minut. W przypadku przedłużonego krwawienia należy ponownie zagryźć jałowy tampon na kolejne 30 minut (jałowe tampony dostępne są w każdej aptece).
2. **NIE** należy jeść i pić przez 2 godziny po zabiegu.
3. Przez 24h **NIE** należy spożywać twardych i gorących pokarmów, alkoholu, palić papierosów, **PŁUKAĆ** jamy ustnej (minimum przez 48 h), intensywnie ćwiczyć, dźwigać, opalać się, korzystać z sauny, solarium.
4. W przypadku dolegliwości bólowych po ustąpieniu znieczulenia można: - przyjąć leki przeciwbólowe (np. Paracetamol, Nurofen, Apap, Ibuprom). **NIE** należy przyjmować Aspiryny, Polopiryny. - Przyłożyć zewnętrznie do policzka zimne okłady w taki sposób, aby nie odmrozić skóry (takie okłady zmniejszą ryzyko ewentualnego obrzęku).
5. Należy przyjąć zgodnie z zaleceniami lekarza wszystkie dodatkowo przepisane leki oraz bezwzględnie stosować się do indywidualnych zaleceń.
6. Jeżeli rana została zszyta należy zgodnie z zaleceniami lekarza zgłosić się po 7-10 dniach na wizytę zdjęcia szwów.
7. W przypadku wystąpienia po kilku dniach silnego bólu lub kilka godzin po zabiegu przedłużonego krwawienia, gorączki, trudności w otwieraniu ust należy jak najszybciej skontaktować się z naszą przychodnią Odontic.
8. Przez kilka dni po zabiegu **NIE** zaleca się podejmowania większego wysiłku fizycznego.
9. Skrzep tworzący się w zębodole jest najlepszym opatrunkiem zapewniającym prawidłowe gojenie się rany. Szary nalot na skrzepie jest normalnym obrazem gojenia. Zęby należy myć omijając ranę.

