

# O:O:ONTIC

## ZALECENIA DLA PACJENTA Z APARATEM STAŁYM:

- 1.** Prawidłowe przestrzeganie higieny jamy ustnej. Zęby należy myć po każdym posiłku używając do tego specjalnych szczoteczek oraz past z florem. Pomocne jest stosowanie płynów antybakteryjnych do higieny jamy ustnej. Brak poprawnej higieny prowadzi do odwapnień szkliwa wokół zamków ortodontycznych, które powodują poważny defekt estetyczny.
- 2.** Bezpośrednio po założeniu aparatu stałego zęby mogą stać się tkliwe i obolałe. Dolegliwości bólowe mogą utrzymywać się nawet do kilku dni. W razie dużych dolegliwości bólowych można zastosować doustny środek przeciwbólowy.
- 3.** Przez cały okres leczenia ortodontycznego należy unikać spożywania twardych pokarmów np. orzechy, cukierki, popcorn, ze względu na możliwość uszkodzenia aparatu oraz zaleca się unikanie spożywania lepkich pokarmów np. gumy do żucia, ciągnące cukierki, ze względu na utrudnione doczyszczanie zalegających resztek pokarmowych.
- 4.** W sytuacji awaryjnej np. gdy aparat ulegnie uszkodzeniu, odklei się zamek, odcementuje pierścień, należy skontaktować się z lekarzem prowadzącym, celem ustalenia wizyty dodatkowej. Nie należy samodzielnie naprawiać aparatu ani usuwać z niego drażniących jamę ustną elementów.
- 5.** Należy zgłaszać się na wizyty kontrolne w ustalonych terminach, w celu regulacji aparatu oraz monitorowania postępów leczenia.
- 6.** Raz na 6 m-cy obowiązuje kontrola u swojego stomatologa, celem ewentualnego leczenia ubytków próchnicowych. Stały aparat ortodontyczny nie jest przeciwwskazaniem do leczenia zębów.

